narayana

Vignola

ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica Yoga

VALIDO DAL: 26/10/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
08:45			Dolce Laura Cavani		Dolce Laura Cavani		
09:30						Livello unico Benedetta Brignoli	
17:30			Livello unico Laura Cavani				
17:45		Livello intermedio Ermes Folloni		Livello unico Ermes Folloni			
18:00					Livello base Ermes Folloni		
19:00	Livello unico Nicola Florini	Livello unico Benedetta Brignoli		Livello unico Benedetta Brignoli			

Gli orari possono subire variazioni senza preavviso. Prenotare la lezione (su WWW.NARAYANA.IT) per verificarne l'esistenza.

Attività riservate ai soci e tesserati. A.S.D. Narayana - C.F. 94128970368 - Affiliata UISP ed Iscritta al RASD