narayana

Nonantola

ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica Yoga

VALIDO DAL: 26/10/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
13:30		Dolce Monica Zoboli					
19:15		Livello unico Monica Zoboli			Vinyasa (dinamico) livello unico Monica Zoboli		

Gli orari possono subire variazioni senza preavviso. Prenotare la lezione (su WWW.NARAYANA.IT) per verificarne l'esistenza.

Attività riservate ai soci e tesserati. A.S.D. Narayana - C.F. 94128970368 - Affiliata UISP ed Iscritta al RASD