narayana

Correggio

ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica Yoga

VALIDO DAL: 26/10/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00		Dolce Giulia Sgarbi			Dolce Giulia Sgarbi		
09:30						Livello unico Giulia Sgarbi	
12:45		Livello unico Giulia Sgarbi		Livello unico Giulia Sgarbi			
16:45	Facile Chiara Bassi						
18:00	Posturale Chiara Bassi	Livello unico Giulia Sgarbi	Posturale Chiara Bassi	Vinyasa (dinamico) livello unico Giulia Sgarbi			
18:45					Yoga livello 2 Gisella Brani		
19:10		Livello intermedio Giulia Sgarbi		Vinyasa (dinamico) livello intermedio Giulia Sgarbi			
19:15	Studio Asana Gisella Brani		Livello base Gisella Brani				
20:20		Studio Asana Giulia Sgarbi		Livello base Giulia Sgarbi			

Gli orari possono subire variazioni senza preavviso. Prenotare la lezione (su WWW.NARAYANA.IT) per verificarne l'esistenza.

Attività riservate ai soci e tesserati. A.S.D. Narayana - C.F. 94128970368 - Affiliata UISP ed Iscritta al RASD