narayana

Castelfranco

ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica Yoga

VALIDO DAL: 26/10/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10:00						Livello unico Federica Ruggeri	
18:00	Livello base Federica Ruggeri	Livello unico Franca Gavioli	Posturale Federica Ruggeri	Livello base Franca Gavioli			
19:10	Vinyasa (dinamico) livello unico Federica Ruggeri	Livello base Franca Gavioli	Livello unico Federica Ruggeri	Vinyasa (dinamico) livello unico Franca Gavioli			

Gli orari possono subire variazioni senza preavviso. Prenotare la lezione (su WWW.NARAYANA.IT) per verificarne l'esistenza.

Attività riservate ai soci e tesserati. A.S.D. Narayana - C.F. 94128970368 - Affiliata UISP ed Iscritta al RASD