

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
06:00	Livello unico Benedetta Brignoli						
08:00						Livello unico Benedetta Brignoli	
08:45			Dolce Laura Cavani		Dolce Laura Cavani		
17:00			Livello unico Laura Cavani				
17:45		Livello intermedio Ermes Folloni		Livello unico Ermes Folloni			
18:00					Vinyasa (dinamico) livello unico Ermes Folloni		
19:00	Livello unico Nicola Florini						
19:30		Livello unico Benedetta Brignoli					

Gli orari possono subire variazioni senza preavviso. Prenotare la lezione (su WWW.NARAYANA.IT) per verificarne l'esistenza.