

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
13:10	Livello unico Jennifer Menozzi		Livello unico Jennifer Menozzi		Livello unico Fabrizio Costacurta		
17:10					Posturale Jennifer Menozzi		
18:00	Livello base Jennifer Menozzi		Stretch & Flex Jennifer Menozzi				
18:15				Livello base Fabrizio Costacurta			
18:20					Vinyasa (dinamico) livello unico Jennifer Menozzi		
18:30		Livello Avanzato Fabrizio Costacurta					
19:15	Livello intermedio Jennifer Menozzi		Livello unico Jennifer Menozzi				
19:30				Livello intermedio Fabrizio Costacurta			
19:45		Livello base Fabrizio Costacurta					

Gli orari possono subire variazioni senza preavviso. Prenotare la lezione (su WWW.NARAYANA.IT) per verificarne l'esistenza.