

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
13:00			Per lo sport Monica Zoboli				
17:30	Ginn. Metodo Pilates Nadia Zoboli			Ginn. Metodo Pilates Nadia Zoboli	Livello base Monica Zoboli		
18:45	Acrobatica Adele Barbieri	In gravidanza Nicoletta Borsari	Inversioni Lab Antonio Verderami	Livello intermedio Monica Zoboli	In gravidanza Nicoletta Borsari		
20:00	Circuit Training Fitness Adele Barbieri			Per lo sport Monica Zoboli			

Gli orari possono subire variazioni senza preavviso. Prenotare la lezione (su WWW.NARAYANA.IT) per verificarne l'esistenza.