

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00		Dolce Giulia Sgarbi			Dolce Giulia Sgarbi		
12:45		Livello unico Giulia Sgarbi		Livello unico Giulia Sgarbi			
16:45	Facile Chiara Bassi						
18:00	Posturale Chiara Bassi	Livello unico Giulia Sgarbi	Posturale Chiara Bassi	Vinyasa (dinamico) livello unico Giulia Sgarbi			
18:45					Livello Avanzato Gisella Brani		
19:10		Livello intermedio Giulia Sgarbi		Vinyasa (dinamico) livello 1 Giulia Sgarbi			
19:15	Studio Asana Gisella Brani		Livello base Gisella Brani				
20:20		Studio Asana Giulia Sgarbi		Vinyasa (dinamico) livello base Giulia Sgarbi			

Gli orari possono subire variazioni senza preavviso. Prenotare la lezione (su WWW.NARAYANA.IT) per verificarne l'esistenza.