narayana

Modena Corassori sala grande
ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica Yoga

VALIDO DAL: 01/08/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
13:00	Yoga livello base			Yoga livello base			
18:15			Posturale				
18:45	Yoga livello base	Yoga livello 1		Yoga livello base	Vinyasa livello base		
19:30			Vinyasa livello 1				
20:00	Tonificazione	Yoga livello base		Tonificazione			

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.