

centro:

Modena Palazzo dello Sport

VALIDO DAL: 01/07/2026

| Orario | Lunedì | Martedì | Mercoledì | giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|--------|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| 07:00 | | | | Yoga livello base | | | |
| 09:00 | Yoga livello base | Yoga dolce | Yoga livello unico | Yoga livello base | Yoga dolce | Yoga livello unico | |
| 13:00 | Yoga livello 1 | Yoga livello 1 | Yoga livello base | Yoga livello 1 | Yoga livello base | | |
| 14:30 | | | Yoga livello unico | | Vinyasa livello 1 | | |
| 17:30 | Yoga dolce | Posturale | | Yoga dolce | Posturale | | |
| 18:40 | Vinyasa livello 1 | Yoga livello 2 | Yoga livello base | Vinyasa livello 1 | Yoga livello unico | | |
| 19:00 | | | | | | | Yoga livello unico* |
| 19:50 | Yoga livello base | Yoga livello base* | Yoga livello 1 | Yoga livello base | | | |

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.