

centro:

## Formigine

VALIDO DAL: 01/07/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:30	Yoga dolce		Yoga dolce				
10:30						Yoga livello unico	
12:55	Yoga livello 1	Yoga livello unico	Yoga livello base	Yoga livello unico	Yoga livello base		
17:00						Yoga livello base	
17:15				Yoga livello base			
17:45			Posturale				
18:00							Yoga livello unico
18:30	Yoga livello 1	Yoga livello base	Yoga livello base		Yoga livello 2		
18:50				Yoga livello unico			
19:45	Yoga livello base	Yoga livello unico	Yoga livello 1				

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su [WWW.NARAYANA.IT](http://WWW.NARAYANA.IT)) l'esistenza della stessa.