

centro:

Vignola

VALIDO DAL: 08/06/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
06:00	Yoga livello unico Benedetta Brignoli						
08:00						Yoga livello unico Benedetta Brignoli	
08:45			Yoga dolce Laura Cavani		Yoga dolce Laura Cavani		
17:45		Yoga livello 1 Ermes Folloni	Posturale Laura Cavani	Yoga livello unico Ermes Folloni			
18:00					Vinyasa livello unico Ermes Folloni		
19:00	Yoga livello unico Nicola Florini		Vinyasa livello unico Laura Cavani				
19:30		Yoga livello unico Benedetta Brignoli		Yoga livello unico Benedetta Brignoli			

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.