

centro:

Carpi

VALIDO DAL: 08/06/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00					Yoga livello unico* Federica Saguatti		
09:00		Yoga dolce Federica Saguatti					
09:30						Yoga livello unico Federica Saguatti	
13:00	Yoga livello unico Giulia Sgarbi				Yoga livello unico Giulia Sgarbi		
18:00	Yoga livello unico Giulia Sgarbi	Yoga livello unico Federica Saguatti	Yoga livello unico Giulia Sgarbi	Yoga livello unico Federica Saguatti	Yoga livello base Ettore Malavasi		
19:15	Yoga livello 1 Giulia Sgarbi	Yoga livello base Federica Saguatti	Yoga livello 1 Giulia Sgarbi	Yoga livello base Federica Saguatti			

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.