

centro:

Reggio Emilia

VALIDO DAL: 16/03/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
12:40		Yoga livello unico Chiara Bassi					
13:10	Yoga livello unico Jennifer Menozzi		Yoga livello unico Jennifer Menozzi		Yoga livello unico Fabrizio Costacurta		
17:15		Posturale Jennifer Menozzi					
18:00	Yoga livello base Jennifer Menozzi		Yoga livello base Jennifer Menozzi				
18:15				Yoga livello base Fabrizio Costacurta			
18:30		Yoga livello unico Jennifer Menozzi					
19:00					Vinyasa livello base Jennifer Menozzi		
19:15	Yoga livello 1 Jennifer Menozzi		Yoga livello 1 Jennifer Menozzi				
19:30				Yoga livello 1 Fabrizio Costacurta			

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.