

centro:

Montale Grip

VALIDO DAL: 07/01/2026

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00						Yoga livello base	
13:15				Yoga livello base		Sabrina Rossi	
17:40	Yoga livello unico Sabrina Rossi		Yoga livello 1 Sabrina Rossi				
18:50	Yoga livello unico Sabrina Rossi	Yoga livello unico Giorgia Nardi	Yoga livello base	Yoga livello unico Presso SALA LORI		Sabrina Rossi	

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.