

centro:

## Reggio Emilia

VALIDO DAL: 01/12/2025

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:30			Yoga dolce Jennifer Menozzi		Yoga dolce Jennifer Menozzi		
13:10	Yoga livello unico Jennifer Menozzi		Yoga livello unico Jennifer Menozzi		Yoga livello unico Fabrizio Costacurta		
17:15		Posturale Jennifer Menozzi					
18:00	Yoga livello base Jennifer Menozzi		Yoga livello base Jennifer Menozzi		Yoga livello base Fabrizio Costacurta		
18:15							
18:30		Yoga livello unico Jennifer Menozzi					
19:15	Yoga livello 1 Jennifer Menozzi		Yoga livello 1 Jennifer Menozzi		Yoga livello 1 Fabrizio Costacurta		
19:30							

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su [WWW.NARAYANA.IT](http://WWW.NARAYANA.IT)) l'esistenza della stessa.