

centro:

Vignola

VALIDO DAL: 20/10/2025

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
08:00						Yoga livello unico Benedetta Brignoli	
08:45			Yoga dolce Laura Cavani		Yoga dolce Laura Cavani		
12:10	Yoga livello unico Benedetta Brignoli						
17:45		Yoga livello 1 Ermes Folloni	Posturale Laura Cavani	Yoga livello unico Ermes Folloni			
18:00					Vinyasa livello unico Ermes Folloni		
19:00	Yoga livello unico Nicola Florini		Vinyasa livello unico Laura Cavani				
19:30		Yoga livello unico Benedetta Brignoli					
20:00				Yoga livello unico Benedetta Brignoli			

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.