

centro:

Modena Palazzo dello Sport

VALIDO DAL: 20/10/2025

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00				Yoga livello base Rita Neri			
09:00	Yoga livello base Nicoletta Borsari	Yoga dolce Nicoletta Borsari	Vinyasa livello unico Nicoletta Borsari	Yoga livello base Rita Neri	Yoga dolce Nicoletta Borsari	Yoga livello unico Rita Neri	
10:00						Respirazione/meditazione Rita Neri	
10:15		Yoga livello unico Rita Neri	Yoga Post Parto Nicoletta Borsari		Yoga livello unico Rita Neri		
10:30	Yoga livello 2 Marco Barbieri			Yoga livello 2 Marco Barbieri			
10:45						Yoga per lo sport Rita Neri	
13:00	Yoga livello 1 Marco Barbieri	Yoga livello 1 Antonio Verderami	Yoga livello base Rita Neri	Yoga livello 1 Marco Barbieri	Yoga livello base Rita Neri		
14:30			Yoga livello unico Nicoletta Borsari		Vinyasa livello 1 Nicoletta Borsari		
16:15	Yoga dolce Nicoletta Borsari			Yoga dolce Nicoletta Borsari			
17:00			Yoga livello unico Daniela Rovatti				
17:15		Posturale Rita Neri					
17:30	Yoga livello unico Nicoletta Borsari			Yoga livello unico Nicoletta Borsari	Posturale Rita Neri		
18:30		Yoga livello 2 Marco Barbieri					
18:40	Vinyasa livello 1 Rita Neri		Yoga livello base Antonio Verderami	Yoga livello 1 Rita Neri	Yoga livello base Antonio Verderami		
19:00							Yoga livello unico Marco Barbieri
19:45		Yoga livello base Marco Barbieri					
19:50	Yoga livello base Rita Neri		Yoga livello 1 Antonio Verderami	Yoga livello base Rita Neri	Yoga livello unico Antonio Verderami		

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.