

centro:

Modena Corassori sala grande

VALIDO DAL: 20/10/2025

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00	Yoga dolce Nadia Zoboli			Yoga dolce Nadia Zoboli			
10:00						Yoga livello base Fausto Ragazzoni	
10:30							Yoga livello unico Fausto Ragazzoni
11:15						Tonificazione Fausto Ragazzoni	
13:00	Yoga livello base Nadia Zoboli	Tonificazione Fausto Ragazzoni		Yoga livello base Nadia Zoboli	Yoga livello unico Antonio Verderami		
15:40					Yoga Ragazzi Chiara Corradi		
17:00					Yoga Bimbi Chiara Corradi		
17:30	Yoga livello base Antonio Verderami	Yoga livello 1 Antonio Verderami		Yoga livello base Antonio Verderami			
17:45			Posturale Nadia Zoboli				
18:15					Vinyasa livello base Silvia Pagliarini		
18:45	Yoga livello base Fausto Ragazzoni	Yoga livello 1 Fausto Ragazzoni		Yoga livello base Fausto Ragazzoni			
19:00			Vinyasa livello 1 Fausto Ragazzoni				
19:30					Yoga Nidra Silvia Pagliarini		
20:00	Tonificazione Fausto Ragazzoni	Yoga livello base Fausto Ragazzoni		Tonificazione Fausto Ragazzoni			
20:15			Tonificazione Adele Barbieri				

Yoga Ragazzi

Adatto a ragazzi dagli 11 anni in su

Yoga Bimbi

Adatto a bambini dai 4 ai 10 anni

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.