

centro:

Formigine

VALIDO DAL: 20/10/2025

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:30	Yoga dolce Valerio Spinelli		Yoga dolce Valerio Spinelli				
10:30						Yoga livello unico Fabrizio Costacurta	
12:55	Yoga livello 1 Valerio Spinelli	Yoga livello unico Marina Fiorucci	Yoga livello base Marina Fiorucci	Yoga livello unico Fabrizio Costacurta	Yoga livello base Valerio Spinelli		
17:00						Yoga livello base Valerio Spinelli	
17:15				Posturale Federica Ruggeri	Yoga livello base Valerio Spinelli		
18:00							Yoga livello unico Valerio Spinelli
18:30	Yoga livello 1 Fabrizio Costacurta	Yoga livello base Mauro Algeri	Yoga livello base Fabrizio Costacurta	Yoga livello unico Federica Ruggeri	Yoga livello 2 Valerio Spinelli		
19:45	Yoga livello base Fabrizio Costacurta	Yoga livello unico Mauro Algeri	Yoga livello 1 Fabrizio Costacurta	Yoga livello base Federica Ruggeri			

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.