

centro:

Correggio

VALIDO DAL: 20/10/2025

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00		Yoga dolce Giulia Sgarbi			Yoga dolce Giulia Sgarbi		
09:30						Yoga livello unico a rotazione	
12:45		Yoga livello unico Giulia Sgarbi		Yoga livello unico Giulia Sgarbi			
16:45	Yoga dolce Chiara Bassi						
18:00	Posturale Chiara Bassi	Yoga livello unico Giulia Sgarbi	Posturale Chiara Bassi	Yoga livello unico Giulia Sgarbi			
18:45					Yoga livello 2 Gisella Brani		
19:10		Yoga livello 1 Giulia Sgarbi		Vinyasa livello 1 Giulia Sgarbi			
19:15	Yoga livello base Chiara Bassi		Yoga livello base Chiara Bassi				
20:20		Yoga livello base Giulia Sgarbi		Yoga livello base Giulia Sgarbi			

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.