

centro:

Carpi

VALIDO DAL: 20/10/2025

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00		Yoga dolce Federica Saguatti			Yoga dolce Federica Saguatti		
09:30						Yoga livello unico a rotazione	
13:00	Yoga livello unico Giulia Sgarbi		Yoga livello unico Federica Saguatti		Yoga livello unico Giulia Sgarbi		
18:00	Yoga livello unico Giulia Sgarbi	Yoga livello unico Federica Saguatti	Yoga livello unico Giulia Sgarbi	Yoga livello unico Federica Saguatti	Yoga livello base Ettore Malavasi		
19:15	Yoga livello 1 Giulia Sgarbi	Yoga livello base Federica Saguatti	Yoga livello 1 Giulia Sgarbi	Yoga livello base Federica Saguatti			

Gli orari possono subire variazioni senza alcun preavviso. Verificare con la prenotazione della lezione (su WWW.NARAYANA.IT) l'esistenza della stessa.