Palinsesto Vignola

Orario in vigore dal 16 Settembre 2024

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
06:00-07:00	YOGA	UNICO	BENEDETTA
19:00-20:00	YOGA	UNICO	NICOLA

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:45-18:45	YOGA	UNICO	ERMES
19:30-20:30	YOGA	UNICO	BENEDETTA

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:45-09:45	YOGA DOLCE		LAURA
17:45-18:45	YOGA POSTURALE		LAURA
19:00-20:00	YOGA	UNICO	LAURA

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:45-18:45	YOGA	UNICO	ERMES
19:30-20:30	YOGA	UNICO	BENEDETTA

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:45-09:45	YOGA DOLCE		LAURA
18:00-19:00	YOGA	UNICO	A ROTAZIONE

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
07:45-08:45	YOGA	UNICO	BENEDETTA