Palinsesto Reggio Emilia

In vigore dal 2 Settembre

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
16:45-17:45	YOGA DOLCE		JENNIFER
18:00-19:00	YOGA	BASE	JENNIFER
19:15-20:15	YOGA	1	JENNIFER

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:40-13:40	PILATES		A ROTAZIONE
18:00-19:00	YOGA	UNICO	JENNIFER

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:10-14:10	YOGA	UNICO	JENNIFER
18:45-19:45	YOGA	UNICO	JENNIFER

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:15-19:15	YOGA	BASE	FABRIZIO
19:30-20:30	YOGA	1	FABRIZIO

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:10-14:10	YOGA	UNICO	FABRIZIO
19:00-20:00	PILATES		A ROTAZIONE