



# Palinsesto Modena Palazzo dello Sport

## LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	BASE	NICOLETTA
13:00-14:00	YOGA	1	MARCO
18:40-19:40	VINYASA	1	RITA
19:50-20:50	YOGA	BASE	RITA

## MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:30-09:30	YOGA	BASE	A ROTAZIONE
13:00-14:00	YOGA	BASE	RITA
17:00-18:00	YOGA	BASE	DANIELA
18:40-19:40	YOGA	BASE	ANTONIO
19:50-20:50	YOGA	1	ANTONIO

## VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		NICOLETTA
13:00-14:00	YOGA	BASE	RITA
18:40-19:40	YOGA	BASE	ANTONIO

## DOMENICA

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
19:00-20:00	YOGA	UNICO	MARCO

## MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		NICOLETTA
13:00-14:00	YOGA	1	ANTONIO
19:00-20:00	YOGA	2	MARCO
20:15-21:15	YOGA	BASE	MARCO

## GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	BASE	RITA
13:00-14:00	YOGA	1	MARCO
18:40-19:40	YOGA	1	RITA
19:50-20:50	YOGA	BASE	RITA

## SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	UNICO	NICOLETTA RITA