

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	0,5	NICOLETTA
10:30-11:30	YOGA	2	MARCO
13:00-14:00	YOGA	1	MARCO
14:20-15:20	YOGA	0,5	NICOLETTA
16:00-17:00	YOGA DOLCE		NICOLETTA
17:15-18:15	YOGA	0,5	RITA
18:30-19:30	YOGA	1	RITA
19:45-20:45	YOGA	0,5	RITA

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
07:00-08:00	YOGA	0,5	RITA
09:45-10:45	YOGA		UNICORITA
13:00-14:00	VINYASA	1	ANTONIO
17:30-18:30	YOGA POSTURALE	0,5	MARCO
18:45-20:00	YOGA	2	MARCO
20:15-21:30	YOGA	3	MARCO

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		NICOLETTA
10:30-11:30	YOGA POSTURALE	0,5	NICOLETTA
13:00-14:00	YOGA	0,5	RITA
14:20-15:20	YOGA		UNICONICOLETTA
16:30-17:30	YOGA BIMBI 3-6 ANNI		CHIARA ELENA
18:00-19:00	YOGA	0,5	ANTONIO
19:15-20:15	YOGA	0,5	ANTONIO
20:30-21:30	YOGA	1	ANTONIO

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
07:00-08:00	YOGA	0,5	NICOLETTA
09:00-10:00	YOGA	0,5	RITA
10:30-11:30	YOGA	2	MARCO
13:00-14:00	VINYASA	1	MARCO
16:00-17:00	YOGA DOLCE		NICOLETTA
17:15-18:15	YOGA	0,5	RITA
18:30-19:30	VINYASA	2	RITA
19:45-20:45	YOGA POSTURALE	0,5	RITA

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:30-09:30	YOGA DOLCE		NICOLETTA
09:45-10:45	YOGA		UNICORITA
11:00-12:15	YOGA IN GRAVIDANZA		NICOLETTA
13:00-14:00	YOGA	0,5	RITA
14:20-15:20	YOGA		UNICONICOLETTA
15:40-16:40	YOGA RAGAZZI 12-16 ANNI		CHIARA ELENA
17:00-18:00	YOGA BIMBI 7-11 ANNI		CHIARA ELENA
18:30-19:30	YOGA	0,5	ANTONIO
19:45-20:45	YOGA PER PODISTI E CICLISTI	0,5	ANTONIO

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA		UNICO A ROTAZIONE
17:00-18:00	YOGA		UNICO A ROTAZIONE

DOMENICA

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
11:00-12:00	YOGA	UNICO	A ROTAZIONE
17:00-18:00	YOGA	UNICO	A ROTAZIONE