



Palinsesto Modena Saliceta

In Vigore dal 7 Settembre 2020

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:30-09:30	YOGA	0,5	LAURA
13:00-14:00	YOGA	0,5	RITA
18:15-19:15	YOGA	0,5	MAURO
19:30-20:30	YOGA	1	MAURO

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:00-14:00	YOGA	1	VERONICA
18:15-19:15	YOGA	1	VERONICA
19:30-20:30	YOGA	0,5	VERONICA

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:30-09:30	YOGA	0,5	LAURA
13:00-14:00	YOGA	0,5	MAURO
17:15-18:15	YOGA POSTURALE	0,5	RITA
18:30-19:45	YOGA IN GRAVIDANZA		NICOLETTA

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:00-14:00	YOGA	0,5	VERONICA
18:15-19:15	YOGA	0,5	VERONICA
19:30-20:30	YOGA	1	VERONICA

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:00-14:00	YOGA	1	MAURO
19:00-20:00	YOGA		UNICOMAURO