



# Palinsesto Formigine

In vigore dal 2 Settembre Ogni 3° sabato del mese: dalle 10:30  
alle 11:30 Vinyasa base - Roberta

## LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA DOLCE		VALERIO
12:55-13:55	YOGA	1	VALERIO
18:30-19:30	YOGA	1	FABRIZIO
19:45-20:45	YOGA	BASE	FABRIZIO

## MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:55-13:55	YOGA		UNICOMARINA
18:15-19:15	YOGA	BASE	VALERIO
19:30-20:45	YOGA	2	VALERIO

## MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA DOLCE		VALERIO
12:55-13:55	YOGA	BASE	MARINA
18:30-19:30	YOGA	BASE	FABRIZIO
19:45-20:45	YOGA	1	FABRIZIO

## GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:55-13:55	YOGA		UNICOFABRIZIO
18:00-19:00	PILATES		GIORGIA
18:40-19:40	YOGA		UNICOMAURO
19:50-20:50	YOGA	BASE	MAURO

## VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:55-13:55	YOGA	BASE	VALERIO
17:15-18:15	YOGA	BASE	VALERIO
18:30-19:45	YOGA	1	VALERIO

## SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
10:30-11:30	YOGA		UNICOFABRIZIO
17:00-18:00	YOGA	BASE	VALERIO