



# Palinsesto Formigine

In vigore dal 1 Ottobre 2020

## LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA DOLCE		VALERIO
12:55-13:55	YOGA	0,5	VALERIO
18:15-19:15	YOGA	0,5	VALERIO
19:35-20:35	YOGA	1	VALERIO

## MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:55-13:55	YOGA	1	FABRIZIO
17:15-18:15	YOGA	0,5	FABRIZIO
18:35-19:35	YOGA		UNICO FABRIZIO

## MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA DOLCE		VALERIO
12:55-13:55	YOGA	0,5	FRANCESCA
18:15-19:15	YOGA	1	VALERIO
19:35-20:35	YOGA	0,5	VALERIO

## GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:55-13:55	YOGA	1	VALERIO
17:25-18:25	YOGA	0,5	FABRIZIO
18:35-19:35	YOGA	1	FABRIZIO
19:50-20:50	YOGA POSTURALE	0,5	VALERIO

## VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:45-13:45	YOGA	0,5	DANIELA
17:15-18:15	YOGA	0,5	FRANCESCA
18:40-19:40	YOGA		UNICO FRANCESCA

## SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA		UNICO A ROTAZIONE
17:00-18:00	YOGA PER PODISTI E CICLISTI	0,5	VALERIO