



narayana

Palinsesto Correggio

In vigore dal 7 Settembre 2020

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
19:00-20:00	VINYASA	2	GIULIA
20:15-21:15	YOGA	0,5	GIULIA

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		GIULIA
12:45-13:45	YOGA		UNICOGIULIA
17:30-18:30	YOGA	0,5	CHIARA
18:45-19:45	YOGA	1	CHIARA

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		GIULIA
12:45-13:45	YOGA		UNICOGIULIA
17:30-18:30	YOGA POSTURALE	0,5	CHIARA
18:45-19:45	YOGA	1	CHIARA

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:00-19:00	VINYASA	1	GIULIA
19:15-20:15	YOGA	0,5	GIULIA

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
19:00-20:00	YOGA	2	GIULIA
20:15-21:15	YOGA	0,5	GIULIA

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
10:00-11:00	YOGA		UNICOGISELLA