Palinsesto Correggio

In vigore dal 9 Settembre 2024 Venerdi ore 20:00 conferenze e laboratori di approfondimento a cadenza mensile Sabato ore 10:45 Pranayama a cadenza mensile

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
16:45-17:45	EASY YOGA		CHIARA
18:00-19:00	YOGA POSTURALE		CHIARA
19:15-20:15	YOGA	BASE	CHIARA

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		GIULIA
12:45-13:45	YOGA	UNICO	GIULIA
18:00-19:00	YOGA	UNICO	GIULIA
19:10-20:10	YOGA	1	GIULIA
20:20-21:20	YOGA	BASE	GIULIA

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:00-19:00	YOGA POSTURALE		CHIARA
19:15-20:15	YOGA	BASE	CHIARA

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:45-13:45	YOGA	UNICO	GIULIA
18:00-19:00	YOGA	UNICO	GIULIA
19:10-20:10	VINYASA YOGA	1	GIULIA
20:20-21:20	YOGA	BASE	GIULIA

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		GIULIA
18:45-19:45	YOGA	2	GISELLA

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA	UNICO	A ROTAZIONE