



narayana

Palinsesto Insegnante

Rita Neri

### LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:00-14:00	YOGA	0,5	MODENA SALICETA
17:15-18:15	YOGA	0,5	MODENA
18:30-19:30	YOGA	1	MODENA
19:45-20:45	YOGA	0,5	MODENA

### MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:00-14:00	YOGA	0,5	MODENA
17:15-18:15	YOGA POSTURALE	0,5	MODENA SALICETA

### VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:45-10:45	YOGA		UNICOMODENA
13:00-14:00	YOGA	0,5	MODENA

### MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
07:00-08:00	YOGA	0,5	MODENA
09:45-10:45	YOGA		UNICOMODENA

### GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	0,5	MODENA
17:15-18:15	YOGA	0,5	MODENA
18:30-19:30	VINYASA	2	MODENA
19:45-20:45	YOGA POSTURALE	0,5	MODENA