



Palinsesto Insegnante Nicoletta Borsari

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	0,5	MODENA
14:20-15:20	YOGA	0,5	MODENA
16:00-17:00	YOGA DOLCE		MODENA
18:15-19:15	YOGA	0,5	MODENA TORRAZZI

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
07:00-08:00	YOGA	0,5	MODENA
16:00-17:00	YOGA DOLCE		MODENA
18:15-19:15	YOGA	0,5	MODENA TORRAZZI

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		MODENA
10:30-11:30	YOGA POSTURALE	0,5	MODENA
14:20-15:20	YOGA		UNICOMODENA
18:30-19:45	YOGA IN GRAVIDANZA		MODENA SALICETA

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:30-09:30	YOGA DOLCE		MODENA
11:00-12:15	YOGA IN GRAVIDANZA		MODENA
14:20-15:20	YOGA		UNICOMODENA