



Palinsesto Insegnante

Laura Cavani

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:30-18:30	YOGA		UNICOSPILAMBERTO
18:45-19:45	YOGA		UNICOSPILAMBERTO

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:45-09:45	YOGA DOLCE		VIGNOLA
17:45-18:45	YOGA POSTURALE		VIGNOLA
19:00-20:00	YOGA		UNICOVIGNOLA

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:30-18:30	YOGA		UNICOSPILAMBERTO
18:45-19:45	YOGA		UNICOSPILAMBERTO

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:45-09:45	YOGA DOLCE		VIGNOLA

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA		UNICOSPILAMBERTO