



# Palinsesto Insegnante Antonio Verderami

## LUNEDÌ

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE    |
|-------------|-------|------|---------------|
| 18:30-19:30 | YOGA  |      | UNICOSASSUOLO |
| 19:45-20:45 | YOGA  |      | UNICOSASSUOLO |

## MERCOLEDÌ

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE          |
|-------------|-------|------|---------------------|
| 12:50-13:50 | YOGA  | 0,5  | MODENA<br>CORASSORI |
| 18:00-19:00 | YOGA  | 0,5  | MODENA              |
| 19:15-20:15 | YOGA  | 0,5  | MODENA              |
| 20:30-21:30 | YOGA  | 1    | MODENA              |

## VENERDÌ

| ORARIO      | CORSO                       | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|-----------------------------|------|------------|
| 18:30-19:30 | YOGA                        | 0,5  | MODENA     |
| 19:45-20:45 | YOGA PER PODISTI E CICLISTI | 0,5  | MODENA     |

## MARTEDÌ

| ORARIO      | CORSO   | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|---------|------|------------|
| 13:00-14:00 | VINYASA | 1    | MODENA     |

## GIOVEDÌ

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE    |
|-------------|-------|------|---------------|
| 18:30-19:30 | YOGA  |      | UNICOSASSUOLO |
| 19:45-20:45 | YOGA  |      | UNICOSASSUOLO |