narayana Palinsesto 4 Ville Polisportiva

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:30-19:30	YOGA		FEDERICA

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA		FEDERICA
18:20-19:20	YOGA POSTURALE		FEDERICA

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:30-19:30	YOGA		FEDERICA

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA		FEDERICA
18:20-19:20	YOGA POSTURALE		FEDERICA