



# Palinsesto Insegnante Veronica Leonardi

## LUNEDÌ

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE            |
|-------------|-------|------|-----------------------|
| 08:15-09:15 | YOGA  |      | OFFICINA<br>MOVIMENTO |
| 13:00-14:00 | YOGA  | 1    | TONIC                 |
| 19:00-20:00 | YOGA  | 1    | TONIC                 |

## MERCOLEDÌ

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE            |
|-------------|-------|------|-----------------------|
| 09:00-10:00 | YOGA  |      | TONIC                 |
| 10:30-11:30 | YOGA  |      | OFFICINA<br>MOVIMENTO |
| 13:00-14:00 | YOGA  |      | CROSSFIT<br>059       |

## VENERDÌ

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|-------|------|------------|
| 09:00-10:00 | YOGA  |      | TONIC      |
| 13:00-14:00 | YOGA  | 1    | TONIC      |

## MARTEDÌ

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|-------|------|------------|
| 13:00-14:00 | YOGA  |      | TONIC      |
| 18:30-19:30 | YOGA  |      | TONIC      |

## GIOVEDÌ

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE            |
|-------------|-------|------|-----------------------|
| 08:15-09:15 | YOGA  |      | OFFICINA<br>MOVIMENTO |
| 17:45-18:30 | YOGA  |      | TONIC                 |
| 18:30-19:30 | YOGA  |      | TONIC                 |

## SABATO

| ORARIO      | CORSO | LIV. | INSEGNANTE      |
|-------------|-------|------|-----------------|
| 09:00-10:00 | YOGA  |      | CROSSFIT<br>059 |