



# Palinsesto Insegnante Valerio Spinelli

## LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
15:30-16:30	YOGA		PARROCCHIA DELLO SPIRITO SANTO

## GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA		NEW LIFE

## SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
16:30-17:30	YOGA	0,5	MAGIC FITNESS

## MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	0,5	MAGIC FITNESS

## VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:45-13:45	YOGA		ONDA BLU
15:30-16:30	YOGA DOLCE		PARROCCHIA DELLO SPIRITO SANTO
20:15-21:15	YOGA	1	MAGIC FITNESS

## DOMENICA

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
10:30-11:30	YOGA	0,5	MAGIC FITNESS