



Palinsesto Insegnante Federica Saguatti

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:30-18:30			
SOLO IL 5 AGOSTO	YOGA		UNICOFRASSINORO
19:30-20:30	YOGA		4 VILLE POLISPORTIVA

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:30-20:00	YOGA		4 VILLE POLISPORTIVA

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA DOLCE		FRASSINORO
10:30-11:30	YOGA		FRASSINORO

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA		4 VILLE POLISPORTIVA
20:30-21:30	YOGA		HEALTH CLUB

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA		4 VILLE POLISPORTIVA
20:30-21:30	YOGA		HEALTH CLUB